

Imaginez ... des salades fraîches qui poussent sur votre toit,  
votre escalier ou votre balcon!



Le projet **Des jardins sur les toits** permet aux citoyens d'ici et d'ailleurs de produire leurs propres légumes, de verdifier leurs quartiers et de cultiver de nouvelles relations au sein de leur communauté.

Une initiative communautaire de:



Réseau d'action et de communication  
pour le développement international  
[www.alternatives.ca](http://www.alternatives.ca)

[jardins@alternatives.ca](mailto:jardins@alternatives.ca)



La popote intergénérationnelle  
Building an intergenerational community  
[www.santropolroulant.org](http://www.santropolroulant.org)

[bene-vol@santropolroulant.org](mailto:bene-vol@santropolroulant.org)

Pour vous informer, ou vous impliquer :

[www.rooftopgardens.ca](http://www.rooftopgardens.ca)

(514) 286-5115

# Des nouveaux espaces pour la communauté

## Pourquoi jardiner sur les toits de notre ville?

Le jardinage est le **loisir le plus populaire au Canada**. Cependant, plusieurs résidents des grandes villes n'ont pas de jardin pour pratiquer cette activité saine et relaxante. Avec une population urbaine toujours plus dense, verdir la ville représente un défi de taille. En accédant aux vastes espaces des toits, nous pouvons contribuer à la création de nouveaux espaces verts et participer ainsi à l'amélioration de la qualité de notre ville!

### Une solution simple & adaptée

Le jardinage hors sol tel que nous proposons est un moyen **innovateur** pour verdir les espaces urbains que sont les toits, les balcons et les terrasses. En utilisant des techniques hydroponiques **simples et efficaces**, les jardins sur les toits nécessitent moins d'eau que les jardins traditionnels tout en étant plus **productifs**.



Le **jardinage hors sol** n'est pas nouveau. La technique hydroponique — dérivé du latin « force de l'eau » — permet de nourrir les plantes à l'aide de nutriments dilués dans l'eau. La version simplifiée de l'agriculture hydroponique que nous développons n'utilise que des matériaux abordables et la force humaine pour fonctionner. En retirant l'eau des systèmes à l'automne, **aucun support additionnel à la charpente du toit n'est nécessaire** lors de l'arrivée de la première neige!



*Du basilic, des fleurs et des haricots grimpants fleurissent sur un toit montréalais*

## Des villes plus vertes...

Outre le fait qu'ils améliorent la santé de ceux qui les entretiennent, ces jardins peuvent jouer un rôle majeur pour la création d'**un environnement plus sain**. Les jardins sur les toits réduisent la pollution causée par l'eau de ruissellement car ils retiennent et utilisent l'eau de pluie. De plus, les végétaux filtrent la pollution atmosphérique et réduisent les coûts de climatisation des immeubles qui abritent les jardins. Ces jardins peuvent être construits avec des matériaux récupérés et amendés de compost de déchets de table, ce qui **réduit la production de matières résiduelles**.

## ... sont des villes en meilleure santé

Les jardins sur les toits sont conçus pour subvenir aux besoins **d'individus, de propriétaires d'immeubles locatifs ou de groupes de jardinage communautaires**. Ils permettent aux gens de créer de nouveaux espaces communautaires en des endroits qui seraient autrement inutilisés. De plus, la coopération entre voisins qui s'engagent dans cette activité renforce les liens au sein de la communauté. En jardinant, la population prend également conscience des cycles écologiques dont dépend la production alimentaire.



*Jardin d'essai sur un toit de garage à Montréal*



# Nourrir la communauté en verdissant les toits

## Bâtir son jardin sur le toit

Imaginez pouvoir déguster une salade fraîche ayant poussé sur votre toit, votre balcon ou votre escalier. Le jardinage sur les toits vous donne cette opportunité. Nous pouvons vous aider à **cultiver une grande variété de légumes** comme des tomates, de la laitue, des fèves et des concombres.



Le plaisir de jardiner chez soi sur un toit

## Même votre toit peut devenir un jardin

Très légers, les jardins sur les toits sont **faciles à entretenir** et peuvent être adaptés à presque tout espace disponible. **Locataires et propriétaires** peuvent construire de petits jardins abordables adaptés à leurs besoins et à leurs intérêts.

**Les institutions** peuvent également convertir leur toit en **jardin communautaire**, offrant aux résidents du quartier de nouveaux espaces de jardinage. En plus de renforcer les liens de l'institution avec la communauté, la présence de jardins sur les toits réduit les coûts de climatisation : une relation gagnante pour tous!

L'accès à un espace, quelques connaissances de base et de la volonté sont tout ce dont vous avez besoin pour **créer votre propre jardin!** Notre équipe de techniciens peut vous aider à trouver le matériel nécessaire et vous enseigner les techniques de base. Il ne manquera plus que quelques mois pour transformer votre toit ou votre balcon en jardin rempli de légumes frais!

### Adaptabilité du jardinage hors sol



Escalier en colimaçon



Balcon d'appartement



Toit de maison ou garage





# Développer les jardins sur les toits à Montréal

**Alternatives** et le **Santropol Roulant** travaillent conjointement afin que les *Jardins sur les toits* se multiplient à Montréal et dans le monde. Nous travaillons avec d'autres groupes communautaires afin d'établir des jardins démonstratifs, et ainsi **promouvoir un modèle durable de sécurité alimentaire en milieu urbain, en introduisant de nouvelles méthodes de production locale**. Par le biais d'ateliers, de troussees de démarrage, d'un guide et de conseils techniques, nous aidons les montréalais à transformer leurs toits ou leurs balcons en jardins verdoyants et productifs.

Notre **jardin de démonstration principal** est situé sur le toit d'un immeuble de l'Université du Québec, en plein cœur d'un quartier densément peuplé: le Plateau Mont-Royal. **Centre de promotion et d'éducation**, ce jardin a été développé et est entretenu par les bénévoles du Santropol Roulant qui approvisionnent leur service de popote roulante avec les légumes produits. Pour en savoir plus, veuillez consulter notre site Internet : [www.rooftopgardens.ca](http://www.rooftopgardens.ca)



Un atelier dans le jardin de démonstration

## Partager notre expérience avec le monde

Les techniques de jardinage hors sol que nous pratiquons à Montréal offrent un grand potentiel pour d'autres villes dans le monde. À des endroits où l'eau et l'accès au sol sont limités, elles offrent de **nouvelles possibilités pour développer l'agriculture urbaine**.

Alternatives et le Santropol Roulant collaborent avec des partenaires au **Mexique**, à **Cuba**, au **Sénégal**, au **Maroc** et au **Népal** pour échanger des idées et partager les expériences de jardinage urbain. Plusieurs de nos techniques sont le fruit de ces collaborations et de ces échanges. Nous travaillons constamment au développement de nouveaux centres de recherche et de jardins démonstratifs, afin de multiplier les opportunités d'échanges avec nos partenaires internationaux.



Jardin expérimental à Dakar, Sénégal

[www.rooftopgardens.ca](http://www.rooftopgardens.ca)



[www.alternatives.ca](http://www.alternatives.ca)

Alternatives répond aux besoins et aux idées de citoyens progressistes qui **luttent contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion sociale** au Québec, au Canada et à travers le monde. Le jardinage sur les toits offre une activité saine et agréable, qui améliore la qualité de vie des résidents urbains et encourage la coopération entre les communautés. Alternatives travaille également avec les populations marginalisées des pays en développement, afin d'introduire le jardinage sur les toits comme nouvelle activité génératrice de revenus.



[www.santropolroulant.org](http://www.santropolroulant.org)

Avec sa popote roulante innovatrice, ses activités intergénérationnelles et son programme de bénévolat, Santropol Roulant offre des expériences sociales enrichissantes et **aborde les besoins de santé et de sécurité alimentaire des aînés et des gens en perte d'autonomie**. Santropol Roulant, créé par des jeunes, est fermement ancré dans la communauté et héberge un programme de bénévolat unique en son genre. Santropol Roulant coordonne les bénévoles des Jardins sur les toits, organise les événements pour la communauté au jardin modèle, établit un système de compostage pour les déchets de table et utilise les produits du jardin modèle pour cuisiner les plats destinés à leur service de popote roulante.

(514) 286-5115